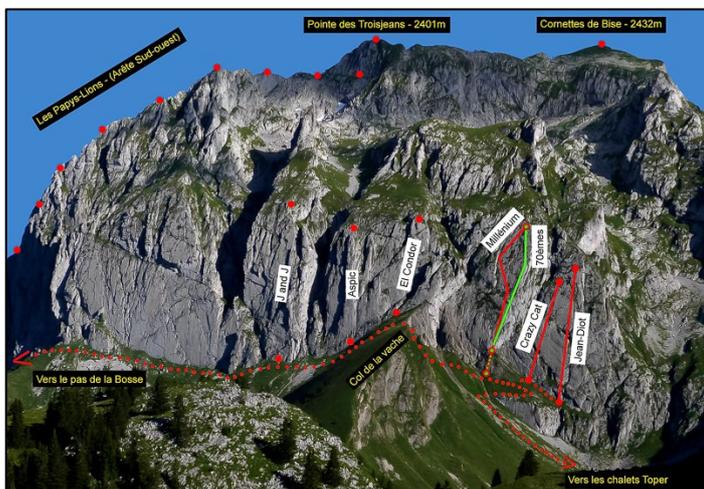
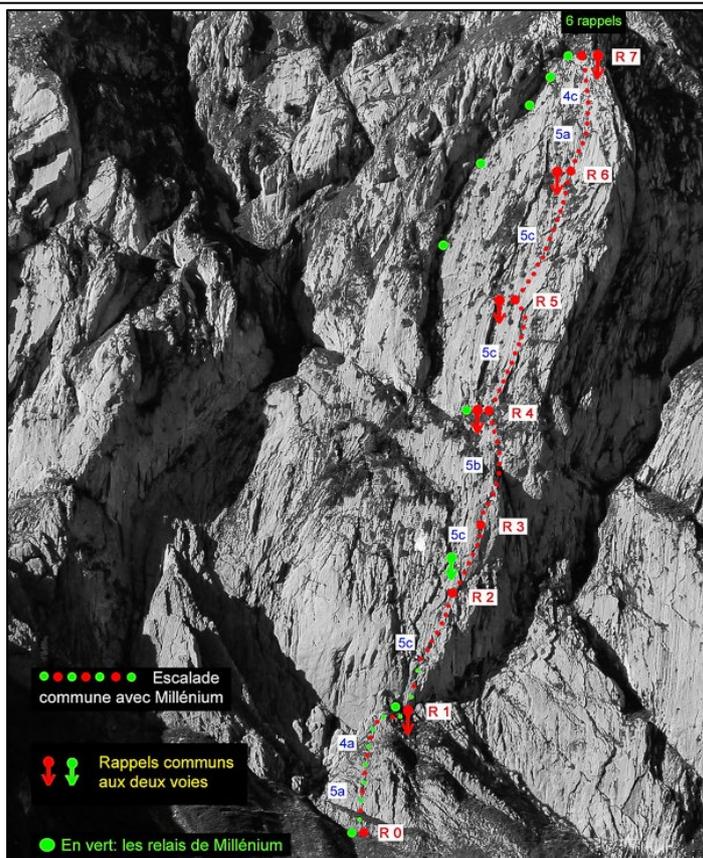
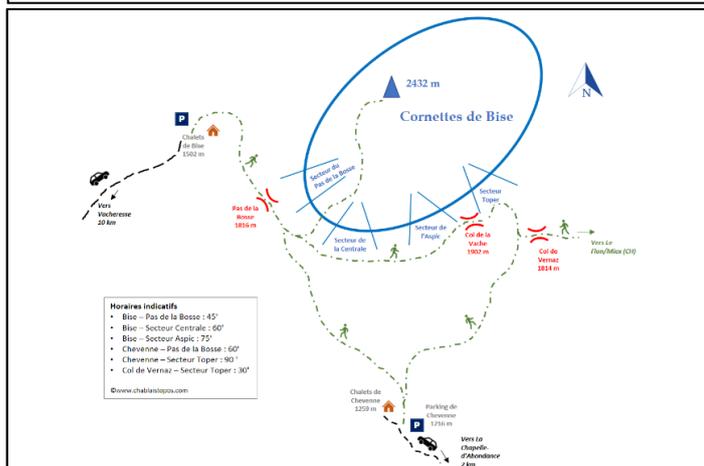


# Cornettes de Bise / 70<sup>e</sup> Rugissants TD / 5c / 5c obligatoire (200 m)

**Accès :** Gagner le secteur Toper depuis Chevenne. En contre-bas du col de la Vache, le sentier longe une petite falaise. Repérer les plaques indicatives : Millénium et Septantièmes (70).



### Matériel technique

Corde : 2 x 40 m

Dégaines : 10

Sangles : 4

Descente : en rappel

L1 : Repérer le premier goujon qui donne accès à un mur vertical, le surmonter (5a) sur un rocher très adhérent. Continuer droit par un petit mur herbeux jusqu'au prochain ressaut que l'on gravit de la droite vers la gauche. Traverser de 6 m sur la droite (goujons de protection) pour gagner le relais 1 confortable. Seule longueur en rocher non compact.

L2 : Traverser 3 m à droite puis gravir directement le mur surplombant (bien protégé). A son sommet, une vire herbeuse dominée par un dièdre très vertical (5c). Des cannelures amènent au relais 2 exigü.

L3 : Traverser sur la droite, gravir une courte fissure cheminée (4b) et surmonter tout droit, puis à droite un mur vertical (5c) pour gagner le relais 3 (moyen).

L4 : Continuer tout droit à gauche du fil de l'arête (5b), puis tirer légèrement à gauche pour arriver sur une grande vire herbeuse, relais 4 confortable.

L5 : Partir sur la droite sur une dalle, suivie de cannelures pour atteindre un dièdre (5c). Une traversée à gauche en pleine dalle conduit au relais 5, aérien.

L6 : Surmonter une belle dalle en tirant légèrement à droite (5c), puis gravir deux petits surplombs pour atteindre une dalle encadrée par la végétation. L'escalader sur la droite. Relais 6 confortable.

L7 : Un petit surplomb facile, surmonté par la droite (5a), conduit à une succession de dalles peu inclinées, pourvues de bonnes prises. Relais 7, à gauche, confortable.

### Descente :

- La descente se fait en six rappels de 40 m. Depuis R7, gagner R6, R5, R4 (3 rappels).
- A partir de R4, tirer un rappel tout droit pour gagner le relais de Millénium, situé sur votre droite en regardant le col de la Vache, entre les relais R2 et R3 de la Septantièmes.
- Depuis ce relais de Millénium, un rappel suffit pour ramener sur la vire R1. De là, un dernier rappel direct vous dépose sur le chemin de départ.