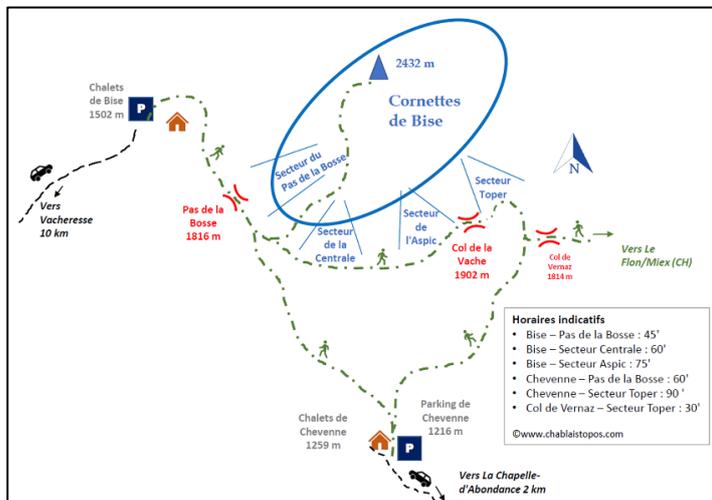
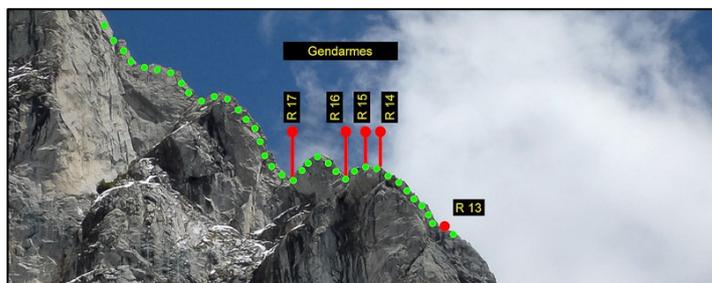
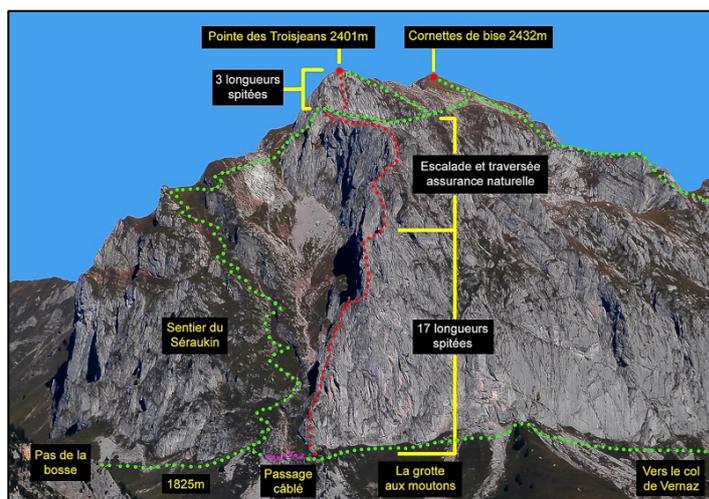


Accès : Par le col du Pas de la Bosse, accessible depuis Bise ou La Chapelle d'Abondance. A ce col, prendre le sentier qui longe les parois sur votre gauche, d'abord horizontal il s'élève progressivement. Au premier virage, continuer à traverser à l'horizontale le petit pierrier en suivant les cairns. Repérer un câble et le suivre, descendre de 20 m et repérer la plaque indicative au pied de l'arête sud-ouest.



Matériel technique

- Corde : 2 x 40 m
- Dégaines : 10
- Sangles : 4
- Descente : à pied



1er ressaut : Le rognon du débutant

L1: Repérer la plaque signalétique et le premier goujon, puis suivre l'arête tout droit (1 pas de 5b). Relais 1.

L2: Démarrer droit au-dessus par une petite dalle inclinée, gravir un petit mur vertical (5b - bien protégé). Continuer tout droit et légèrement à gauche par une petite pente herbeuse (3). Un dernier mur peu redressé (4b) vous amène au relais 2.

L3: Un premier plan vertical (4c) vous conduit à un très joli dièdre (5b). Continuer par un petit ressaut (4b), sommet du premier gendarme. Relais 3.

L4: Traverser au pied du deuxième gendarme versant La Chapelle et, par sa brèche à droite, remonter sur l'arête (goujon) et suivre une traversée herbeuse, agréable qui vous emmène au relais 4.

2e ressaut : Le dièdre Mortier

L5: A partir du relais, traverser 1 m à droite et surmonter le dièdre lisse qui vous domine (6b / 6a obligatoire). Relais 5 sur la première marche à droite.

L6: Revenir à gauche dans le dièdre, gravir sur 2 m la fissure (6a), traverser sur une petite vire inclinée à droite (5b), prendre pied dans le dièdre cheminée qui suit. L'escalader jusqu'à sa fin (5a), surmonter une petite dalle (4c). R6.

L7: Traverser à droite par un râteau de chèvre bien protégé (5a). Sortir par une série de petits murs (5a) toujours en tirant légèrement à droite. Surmonter un petit pilier par l'extérieur (5a) donnant accès à une vire herbeuse. Relais 7 à droite au pied d'une dalle.

L8: Suivre la vire à droite jusqu'à l'arête. La gravir sur son fil (4a). Relais 8 à gauche.

L9: L'arête devient horizontale et herbeuse, la suivre jusqu'au pied d'un socle rocheux (3). Relais 9.

L10: Continuer tout droit, petits murs entrecoupés de vires herbeuses (4b) pour gagner le socle rocheux suivant. Relais 10.

3e ressaut : Le mur médian

L11: Traverser à droite 15m sur une vire herbeuse, puis monter en oblique toujours à droite (4b). Relais 11.

L12: Gravir le dièdre vertical légèrement à gauche (5c). A sa sortie, tirer franchement à droite sur 5 m. Relais 12.

L13: Surmonter quelques gradins herbeux faciles qui vous mèneront à une profonde cheminée parallèle à l'arête. La gravir (5c). Relais 13 au sommet du pilier

L14: Traverser en pleine dalle légèrement à droite puis monter tout droit jusqu'à une petite vire (5c). Gravir le mur vertical suivant (6b/A1) pour aboutir sur une dalle inclinée. Relais 14.

L15: Gagner l'arête par une petite escalade de 2 m, puis la suivre jusqu'à la brèche (3c). Relais 15 sur anneau.

4e ressaut : La traversée des gendarmes

L16: Gravir tout droit l'arête jusqu'au sommet du premier gendarme (4a). Traverser pour gagner l'arête du second gendarme, la surmonter et se protéger avec un goujon, invisible du bas, placé sur son sommet pour redescendre l'arête opposée jusqu'à une profonde brèche (5a). Relais 16

L17: Surmonter le petit mur (4c) puis suivre l'arête jusqu'au sommet du troisième gendarme (4a). Par une désescalade facile versant La Chapelle d'Abondance, gagner une nouvelle brèche. Relais 17 à établir avec des anneaux sur des blocs.

5e ressaut : L'arête sud-ouest classique

Suivre l'arête mi-rocheuse, mi-herbeuse qui n'oppose pas de grandes difficultés (ensemble de 3c à 4b). Une vingtaine de longueurs vous conduisent au chemin du Seraukin. Pour le cheminement, suivre le plus souvent le fil de l'arête qui surmonte des piliers successifs, séparés de petites brèches. Le dernier pilier se présente comme un mur compact : n'étant pas équipé, il vaut mieux le contourner.

6e ressaut : Le faux sommet

Suivre le chemin sur la droite sur une cinquantaine de mètres. Au-dessus d'un petit pierrier se dresse un pilier bordé à sa gauche par un couloir herbeux.

L1: Gravir la dalle puis le pilier qui la surmonte par la gauche (5b). Atteindre une plate-forme relais.

L2: Traverser horizontalement à droite de 5 m, puis gravir une dalle d'abord sur son flanc gauche, puis sur son fil (5b). A son sommet, continuer tout droit en terrain mixte sur 10 m et surmonter un dernier ressaut de 5 m (4a) pour gagner le dernier relais.

L3: Suivre l'arête mi-rocheuse, mi-herbeuse sur 15 m pour aboutir au sommet secondaire des Cornettes (2401 m).

Descente :

Du sommet (2401 m), suivre la croupe herbeuse (nord-est) descendante en direction du sommet principal sur 40 m, puis descendre par des pentes herbeuses (est) en tirant légèrement sur votre gauche.

Vous allez croiser le sentier de la voie normale des Cornettes. Le suivre sur votre droite : il va vous ramener à la Brèche du Seraukin par une grande traversée horizontale.

Après être repassé sous le départ du 6e ressaut, vous atteignez la Brèche du Seraukin (2320 m environ). Descendre le versant Bise (nord-ouest) par quelques pas de désescalade. Le sentier redevient bien marqué, mais exposé.

Rejoindre le Pas de la Bosse.